

Team Bauch & Hüfte e.V.
(LSB Vereinsnummer 3404028)
c/o Markus Heier
Lippspieker 13



45721 Haltern am See

Haltern, 11.09.2016

PRESSEINFO

Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung in Kooperation mit dem Seniorenwohnheim Lambertusstift in Lippramsdorf

Liebe Redaktion,

diese Presseinfo fällt ein wenig schwer, da so viele positiven Emotionen mit dem erlebten zusammenhängen.

Der Verein Team Bauch & Hüfte hat den Anspruch keinem Halterner Verein irgendetwas streitig zu machen oder in Konkurrenz zu treten. Wir möchten halt gerne die Leute zum Sport bewegen und zwar auch die, die im klassischen Leistungssport hinten rüber fallen. Das Feedback ist überwältigend und voller Dankbarkeit.

In diesem Jahr stand ausser dem Jolinchen Sportabzeichen für Kindergartenkinder auch ein Aktionstag für Menschen mit Behinderung auf dem Programm. Der Stadtsportverband und die lokale Behinderten und Rehasportgruppe machen eine tolle Arbeit. Da wir in diesem Jahr allerdings auch drei eigene Prüfer für das Sportabzeichen für Menschen mit Behinderung ausgebildet haben, schien dazu ein Aktionstag in Kooperation mit einer Einrichtung die viel mit behinderten Menschen zu tun hat, nicht unpassend.

Überall gab es positive Rückmeldungen, da eine solche Anfrage bisher noch nie kam. So auch vom Lambertusstift in Lippramsdorf. Viele ältere Mitmenschen haben leider eine Behinderung. Erstaunlicher Weise gab es auch einige, die sichtlich Behindert sind, dies allerdings nie beurkundet haben. Dies bedeutet für das Deutsche Sportabzeichen, dass diese Menschen genauso zu prüfen sind, wie Gesunde. Eine Altersgrenze gibt es für dieses Abzeichen übrigens nicht.

Seitens des Vereins Team Bauch & Hüfte spielte das sowieso keine Rolle, da bei uns jeder grundsätzlich mitmachen kann und der Spaß am Sport im Vordergrund steht.

Am Samstag dem 10.09. gings daher erstmal los mit Schwimmen. Der Schwimmnachweis ist auch für Menschen mit Behinderung notwendige Voraussetzung für das Deutsche Sportabzeichen.

Ob es der 93 jährige Herr war, der nach Jahrzehnten endlich wieder ins Wasser kam, oder jemand mit spastischer Behinderung der sich 15 Minuten ohne fremde Hilfe durchs Wasser bewegte, es war überwältigend.

Sonntags ging es dann zunächst in der Dreifachturnhalle am Schulzentrum weiter.

Menschen im Rollstuhl mussten einen speziellen Slalomparcours überwinden, genauso wie Gehbehinderte die eine vorgeschriebene Strecke über Kasten, Matten und Hindernisse zu bewältigen hatten. Der Medizinballweitwurf für die ‚Kategorie Kraft wurde ebenfalls von vielen gemeistert.

Im Anschluss musste das Können auf dem Etusplatz unter Beweis gestellt werden. Zielwurf, Kugelstossen, Schleuderball, sowie Weitsprung standen u.a. auf dem Programm.

Das eine 94 Jährige Seniorin nicht gleich ins olympische Kader gerufen wird, ist auch für uns selbstverständlich. Es war aber für alle ein toller Erfolg, auch ohne das vielleicht gleich alle die notwendigen Prüfergebnisse für das Abzeichen erreicht haben. Teilnehmer, Pflegepersonal und Leitung, sowie alle Vereinsmitglieder waren sich einig, das wird fortgeführt. Gerade die Senioren/innen sahen auch deutlich, um Sport zu treiben, gibt es keine Altersgrenze.

Rückfragen immer gerne Mobil.

Markus Heier

Vorsitzender Team Bauch und Hüfte e.V.

Lippspieker 13

45721 Haltern am See

Mobil: 01704197594

FOTOS:

Mitglieder vom Team Bauch & Hüfte, Pflegepersonal vom Labertusstift sowie dessen Bewohner.

Alle erklärten Ihr Einverständnis die Bilder machen und diese auch veröffentlichen zu dürfen. Sollten tatsächlich die Namen aller Personen je Bild erforderlich sein, reiche ich diese nach.